

2. 연구기간

本 연구의 기간은 1977年 1月 1일부터 1977年 8月 31日까지의 8個月間이다.

Ⅲ. 조사 내용

여가활동을 平日, 土曜日, 日曜日, 여름방학, 겨울방학으로 구분하였으며 조사대상 학생 수는 男 424名, 女 430名, 計 854名으로 學年別 差는 二年制이므로 別 差가 없기 때문에 男女別로만 비교 검토하였다.

1. 平 日

1) 기상후부터 등교 전까지의 활동내용

표 2. 아침에 일어나 세수와 식사시간을 뺀 나머지 시간에 무엇을 하십니까?

항목별 남녀별	신문을 본다		라 디 오 음악감상		집안청소 식사준비		공부·독서		산보·운동	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	54	12.56	60	13.95	114	26.51	38	8.83		
남 자	154	36.32	58	13.67	24	5.66	22	5.18	26	6.18
계	208	24.36	118	13.82	138	16.16	60	7.03	26	3.04

항목별 남녀별	학교갈준비		기 타		무 응 답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	146	33.95	4	0.93	14	3.25	430	100
남 자	132	31.13	8	1.88	14	3.30	424	100
계	278	32.55	12	1.41	28	3.28	854	100

본포의 설문항은 金午中 著 「도시 대학생의 여가시간 및 여가활동의 연구」(서울시내 대학생의 생활분석을 중심으로)에서 인용한 것입니다.

(1) 전체적으로 보면

「학교갈 준비」가 32.55%로 가장 많고 다음이 24.36%로 「신문을 본다」의 순이며 가장 적은 것이 3.04%로 「산보, 운동」으로 나타난다.

(2) 남녀별관계

남자는 「신문을 본다」, 「학교갈 준비」의 順이며, 女子는 「학교갈 준비」, 「집안 청소, 食事 준비」의 順으로 나타난다.

2) 學校에서 수업이 없는 시간의 활동내용

(1) 전체적

「휴식, 사색」이 44.03%로 가장 많고 다음이 21.31%로 「잡담」이며 가장 적은 것이 1.41%의 「장기, 바둑」과 1.64%의 「편물, 수예」이다.

(2) 남녀별

여자는 「휴식, 사색」이 가장 많고 다음이 「잡담」이며 남자도 「휴식, 사색」이 가장 많고 다음이 「잡담」으로 남녀의 큰 차이가 없음을 알 수 있다.

표 3. 학교에서 수업이 없는 시간에 무엇을 하면서 보내십니까?

항목별 남녀별	신문		잡담		자습·도서관		운동		휴식·사색	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여자	4	0.93	88	20.46	26	6.04	2	0.46	246	57.20
남자	20	4.71	94	22.16	82	19.33	54	12.73	130	30.66
계	24	2.81	182	21.31	108	12.65	56	6.56	376	44.03

항목별 남녀별	장기·바둑		편물수예		기타		무응답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여자	2	0.46	14	3.25	20	4.65	28	6.51	430	100
남자	10	2.35			32	7.54	2	0.47	424	100
계	12	1.41	14	1.64	52	6.09	30	3.51	854	100

표 4. 학교 강의가 끝난 후 집에 오기 전까지는 무엇을 하는 일이 많으십니까?

항목별 남녀별	운동		공부 도서관		다방		서어클활동		영화 음악감상		아르바이트	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여자	2	0.46	10	2.32	8	1.86	28	6.51	52	12.09	12	2.79
남자	22	5.18	32	7.54	8	1.88	24	5.66	28	6.60	6	1.41
계	24	2.81	42	4.82	16	1.87	52	6.09	80	9.37	18	2.11

항목별 남녀별	장기 바둑		당구		수예 공작		바로집으로 간다		기타		무응답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여자	2	0.46			2	0.46	270	62.79	20	4.65	24	5.58	430	100
남자			34	8.01			248	58.49	22	5.18			424	100
계	2	0.23	34	3.98	2	0.23	518	60.66	42	4.92	24	2.81	854	100

3) 방과후의 과외활동 내용

(1) 전체적

「바로 집으로 간다」가 60.66%로 압도적으로 많으며 다음이 9.37%로 「영화, 음악감상」이다.

(2) 남녀별

여자는 「바로 집으로 간다」, 「영화, 음악감상」의 順이며 남자는 「바로 집으로 간다」, 「당구」, 「공부, 도서관」의 順이다.

4) 귀가후부터 저녁식사 前까지의 활동내용

(1) 전체적

「라디오, 음악감상」이 20.61%, 「목욕, 세수」가 17.59%의 順이다.

(2) 남녀별

여자는 「목욕, 세수」가 가장 많고 「라디오, 음악감상」과 「가사」가 다음 순으로 같다. 남자는 「라디오, 음악감상」과 「신문, 잡지」의 순이다.

표 5. 집에 돌아와서 저녁식사를 할 때까지 주로 무엇을 하십니까?

항목별 남녀별	목욕·세수		라디오음악		신문·잡지		가사		휴식		피아노 기타아	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	86	20	74	17.20	52	12.09	74	17.20	62	14.41	30	6.97
남 자	64	15.09	102	24.05	90	21.22	10	2.35	78	18.39	28	6.60
계	150	17.59	176	20.61	142	16.63	85	9.84	140	16.39	58	6.79

항목별 남녀별	예습·복습		아르바이트		기타		무응답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	4	0.93	6		2	0.23	46	10.69	430	100
남 자	36	8.49	6	6.41	4	0.94	6	1.41	424	100
계	40	4.68		0.70	6	0.70	52	6.09	854	100

5) 저녁食事 後부터 취침전까지의 활동내용

(1) 전체적

「라디오, TV, 음악감상」이 36.53%로 가장 많고 다음이 공부의 32.79% 順이다.

여자는 「라디오, TV, 음악감상」이 가장 많고 다음이 「공부」의 順이다.

남자는 「공부」가 가장 많고 다음이 「라디오, TV, 음악감상」이다.

표 6. 저녁식사 후부터 취침전까지 주로 무엇을 하십니까?

항목별 남녀별	신문잡지		공 부		T.V·라디오		아르바이트		가족과 환담	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	34	7.90	84	0.28	190	44.18	4	0.93	58	13.48
남 자	32	7.54	196	46.22	122	28.77	4	0.94	24	5.66
계	66	7.73	280	32.79	312	36.53	8	0.94	82	9.60

항목별 남녀별	친구와 만남		기 타		부 응 답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	12	2.79	16	3.72	32	7.44	430	100
남 자	34	8.01	10	2.35	2	0.47	424	100
계	46	5.39	26	3.04	34	3.98	854	100

2. 土曜日

1) 과외시간의 활동내용

(1) 전체적

「친구만남」이 31.85%로 가장 많고 「다방」이 1.71%로 가장 적으며 전전한 편이다.

(2) 남녀별

여자는 「친구만남」이 가장 많고 다음이 「데이트」이다.

남자는 「친구만남」이 가장 많고 다음이 「맥주, 막걸리」이다.

표 7. 학교 강의가 끝난 후에는 무엇을 하십니까?

항목별 남녀별	친구만남		서어클활동		데이트		운 동		영화감상		독서·공부	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	160	37.20	42	9.76	46	10.69	6	1.39	28	6.51	44	10.23
남 자	112	26.41	20	4.71	26	6.13	48	11.32	18	4.24	42	9.90
계	272	31.85	62	7.26	72	8.43	54	6.32	46	5.39	86	10.07

항목별 남녀별	당 구		다 방		맥주막걸리		기 타		부 응 답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자			6	1.39	6	1.39	72	16.74	20	4.65	430	100
남 자	16	3.77	4	0.94	78	18.39	58	13.67	2	4.95	424	100
계	16	1.87	10	1.17	84	9.84	130	15.22	22	2.58	854	100

2) 귀가 후의 활동내용

(1) 전체적

「라디오, TV, 음악감상」이 36.30%로 가장 많고 다음이 14.29% 「휴식, 목욕」이며 「취미활동」이 13.82%의 順이다.

(2) 남녀별

여자는 「라디오, TV, 음악감상」이 가장 많으며 다음이 「휴식, 목욕」이다.

남자는 「라디오, TV, 음악감상」과 「취미활동」의 順이다.

표 8. 집에 돌아온 후에는 주로 무엇을 하는 일이 많습니까?

항목별 남녀별	공 부		라디오, TV		신문·잡지		휴식·목욕		취미활동		아르바이트	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	8	1.86	152	35.34	30	6.97	70	16.27	48	11.16	4	0.93
남 자	32	7.54	158	37.26	22	5.18	52	12.26	70	16.50	2	0.47
계	40	4.68	310	36.30	52	6.09	122	14.29	118	13.82	6	0.70

항목별 남녀별	가 사		친구만남		가족과환담		기 타		무응답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	54	12.55	12	2.79	32	7.44	14	3.15	6	1.39	430	100
남 자	8	1.88	46	10.84	26	6.13	6	1.41	2	0.47	424	100
계	62	7.26	58	6.79	58	6.79	20	2.34	8	0.94	854	100

3. 日曜日

1) 집안에서의 활동내용

표 9. 집에서 지내는 시간에는 주로 무엇을 하면서 지내십니까?

항목별 남녀별	신문·잡지		라디오, TV		낮잠잔다		휴식·사색		공 부		가사돌봄	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	28	6.51	108	25.11	32	7.44	28	6.51	10	2.32	94	21.86
남 자	42	9.90	152	35.84	58	13.67	60	14.15	32	7.54	12	2.83
계	70	8.20	260	30.44	90	10.54	88	10.30	42	4.92	106	12.41

항목별 남녀별	바독·장기		수예·재봉		독서(문학)		기 타		무응답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	4	0.93	16	3.27	80	18.60	18	4.18	12	2.79	430	100
남 자	18	4.24			42	9.90	8	1.88			424	100
계	22	2.58	16	1.87	122	14.29	26	3.04	12	1.41	854	100

(1) 전체적

「라디오, TV」가 30.44%로 가장 많고 「독서」가 14.29%, 「가사돌봄」이 12.41%의 순이다.

(2) 남녀별

여자는 「라디오, TV」가 가장 많고 다음이 「가사돌봄」이다.

남자는 「라디오, TV」, 「휴식, 사색」의 순이다.

2) 밖에서의 활동내용

(1) 전체적

「친구만남」이 35.60%로 가장 많고 다음이 「교회, 성당」이 15.46% 많고 「영화, 스포츠관람」이 14.05%의 순이다. 「교회, 성당」이 많은 것은 광주서원전문학교가 미션스쿨의 영향이 큰 것 같다.

(2) 남녀별

여자는 「친구만남」, 「교회, 성당」의 순이며 남자는 「친구만남」, 「영화, 스포츠관람」의 순이다.

표 10. 밖에서 지내는 시간에는 주로 무엇을 하면서 보내십니까?

항목별 남녀별	교회·성당		친구만남		영 화 스포츠관람		야외·등산		데이트		다 방 당구장	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	94	21.86	182	42.32	46	10.69	28	6.51	36	8.37	10	2.32
남 자	38	8.96	122	28.77	74	17.45	46	10.84	36	8.49	50	11.79
계	132	15.46	304	35.60	120	14.05	74	8.67	72	8.43	60	7.03

항목별 남녀별	고적·명 승지답사		아르바이 트		도서관		스포츠 활동		기 타		무응답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	4	0.93	4	0.93	4	0.93	6	1.39	10	2.32	6	1.39	430	100
남 자	10	2.35	2	0.47	12	2.83	26	6.13	6	1.41	2	0.47	424	100
계	14	1.64	6	0.70	16	1.87	32	3.75	16	1.87	8	0.94	854	100

4. 여름방학

1) 여름방학중의 여가활동

(1) 전체적

「캠핑」이 13.82%, 「바다로 간다」가 13.58%로 가장 많다. 비교적 고루 분포되어 있다.

(2) 남녀별

여자는 「독서」와 「수집 및 취미활동」이 가장 많다. 남자는 「여행, 명승지 답사」와 「캠핑」과 「바다로 간다」가 비슷하다.

표 11. 당신은 여름방학동안 주로 어떠한 여가활동을 즐기십니까?

항목별 남녀별	등산		낚시질		캠핑		바다로간다		여행·명승지답사		봉사활동	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	20	4.65	8	1.86	50	11.62	48	11.16	40	9.30	42	9.76
남 자	36	8.49	34	8.01	68	16.03	68	16.03	72	16.98	12	2.83
계	56	6.56	42	4.92	118	13.82	116	13.58	112	13.11	54	6.32

항목별 남녀별	독서		자동차운전		수집 및 취미활동		장기·바둑		벤틀이		대포집		라디오 T.V	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	80	18.60			58	13.48					6	1.39	20	4.65
남 자	26	6.13	8	1.88	18	4.24	6	1.41	2	0.47	2	0.47	24	5.66
계	106	12.41	8	0.94	76	8.90	6	0.70	2	0.23	8	0.94	44	5.15

항목별 남녀별	서어클 활동		꽃꽂이		스포츠 활동		다방		기타		무응답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	4	0.93	20	4.65	4	0.93	2	0.46	24	5.58	4	0.93	430	100
남 자					26	6.13			16	3.77	6	1.41	424	100
계	4	0.47	20	2.34	30	3.51	2	0.23	40	4.68	10	1.17	854	100

5. 겨울방학

1) 겨울방학중의 여가활동

(1) 전체적

「독서」가 17.56%로 가장 많고 다음이 「라디오, TV, 음악감상」이 13.82%로 겨울방학을 전전하게 보내고 있는 것으로 나타난다.

(2) 남녀별

여자는 「수예, 양재, 편물」이 가장 많고 다음이 독서로 나타난다.

남자는 「라디오, TV, 음악감상」과 「독서, 화투」의 순으로 나타난다.

표 12. 당신은 겨울방학동안 주로 어떠한 여가활동을 즐기십니까?

항목별 남녀별	등 산		스케이트		스키		독 서		봉사활동		여행 및 명승지답사	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	18	4.19	16	3.72	2	0.47	94	21.86			38	8.84
남 자	48	11.32	10	2.36	4	0.94	56	13.21	8	1.89	48	11.32
계	66	7.73	26	3.04	6	0.70	150	17.56	8	0.94	86	10.07

항목별 남녀별	수집 및 취미활동		사 냥		대 포 집		화 투		장기·바둑		수예, 양재·편물	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	50	11.63			8	1.86	8	1.86	6	1.40	96	22.33
남 자	34	0.94	10	2.36	20	4.72	54	12.74	20	4.72		
계	84	9.84	10	1017	28	3.28	62	7.26	26	3.04	96	11.24

항목별 남녀별	다 방		당 구		라디오, TV 음악감상		기 타		무응답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	2	0.47			56	13.02	18	4.19	18	4.19	430	100
남 자	10	2.36	6	1.42	62	14.62	32	7.55	2	0.47	424	100
계	12	1.41	6	0.70	118	13.82	50	5.85	20	2.34	854	100

IV. 여가활동에 대한 반응과 가치평가

1. 가장 즐거운 여가활동

1) 전체적

「여행」이 25.29로 가장 많고 「스포츠」가 18.27%, 「라디오, TV, 음악감상」이 18.27%로 다음으로 같이 나타나고 있다.

2) 남녀별

여자는 「여행」, 「라디오, TV, 음악감상」의 순이며 남자는 「스포츠」와 「여행」의 순으로 나타난다.

표 13. 당신이 현재 가장 즐거움을 느끼고 있는 여가활동은 무엇입니까?

항목별 남녀별	스포츠		여 행		등 산		독 서		서어클활동		바둑·장기	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	36	8.37	114	26.51	16	3.72	48	11.16	20	4.65	6	1.40
남 자	120	28.30	102	23.72	48	11.32	18	4.25	14	3.30	16	3.77
계	156	18.27	216	25.29	64	7.49	66	7.73	34	3.98	22	2.58

항목별 남녀별	라디오, TV 음악감상		수집 및 연구조사		미술·서도 원예·수예		기 타		무응답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	88	20.47	16	3.72	46	10.70	22	5.12	18	4.19	430	100
남 자	68	16.04	12	2.83	10	2.36	14	3.30	2	0.47	424	100
계	156	18.27	28	3.28	56	6.56	36	4.22	20	2.34	854	100

2. 평소의 여가활동에 대한 만족여부

1) 전체적

「만족을 느낀다」가 45.43%로 많은 편이며, 「느끼지 못한다」가 24.59%, 「모르겠다」가 26.7%로 비슷하다.

2) 남녀별

여자는 「느낀다」, 「느끼지 못한다」, 「모르겠다」가 비슷하게 나타나고 있으며 남자는 「만족을 느낀다」가 48%로 압도적으로 많이 나타나고 있다.

표 14. 평소의 여가활동에 대한 만족여부

항목별 남녀별	느 낀 다		느 끼 지 못 한다		모 르 겠 다		무 응 답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	184	27.44	110	25.58	116	26.98	20	4.65	430	100
남 자	204	48.11	100	23.58	112	26.42	8	1.89	424	100
계	388	45.43	210	24.59	228	26.7	28	3.28	854	100

3. 여건의 허락을 전제로 한 여가활동

1) 전체적

「여행」이 36.77%로 압도적으로 많고 「자동차, 오토바이 운전」이 15.93%, 「승마」가 13.35 순으로 나타나며 일반적으로 정적인 면보다는 동적인 면에 관심이 있다는 것을 알 수 있다.

2) 남녀별

여자는 「여행」과 「승마」와 「자동차, 오토바이 운전」의 순이며, 남자는 「여행」과 「자동차 오토바이 운전」과 「승마」의 순으로 나타난다.

표 15. 당신은 앞으로 모든 조건이 허락한다면 어떠한 여가활동을 하고 싶습니까?

항목별 남녀별	서어클활동		수 집 연구조사		승 마		독 서		스포츠		등 산	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	18	4.19	22	5.12	54	12.56	24	5.58	12	2.79	32	7.44
남 자	14	3.30	33	8.96	60	14.15	28	6.60	34	8.02	32	7.55
계	32	3.75	60	7.03	114	13.35	52	6.09	46	5.39	64	7.49

항목별 남녀별	자동차, 오토바이운전		음악감상		여 행		기 타		무 응답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	44	10.23	16	3.72	198	46.05	10	2.33			430	100
남 자	92	21.70	8	1.89	116	27.36	2	0.47			424	100
계	136	15.93	24	2.81	314	36.77	12	1.41			854	100

4. 여가활동의 가치평가

1) 전체적

여가활동이 자신에게 도움을 「준다」가 57.85%로 강하게 나타난다.

2) 남녀별

남녀간에 별 차이가 없이 나타난다.

(1) 여가활동이 도움을 주는 이유.

표 16. 당신은 평소에 여가활동이 자신에게 도움을 준다고 생각하십니까?

항목별 남녀별	준 다		안 준 다		모르겠다		무 응답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	244	56.74	52	12.09	132	30.70	2	0.47	430	100
남 자	250	58.96	66	15.57	105	25	2	0.47	424	100
계	494	57.85	118	13.82	238	27.87	4	0.47	854	100

1) 전체적

「기본전환」이 31.62%로 가장 많고 「공부에 능률이 오른다」가 3.51%로 가장 적게 나타난다.

2) 남녀별

여자는 「기본전환」, 「교양이 높아진다」, 「여가를 유익하게 보낸다」의 비슷하다.

남자는 「기본전환」, 「여러사람과의 친선」의 순으로 나타난다.

표 17. 만일 도움을 준다면 어떠한 면에서 도움이 됩니까?

항목별 남녀별	기본전환		건강에 좋다		여러사람과의 친선		교양이 높아진다		여가를 유익하게 보낸다	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	120	27.91	10	2.33	58	13.49	98	22.79	96	22.33
남 자	150	35.33	38	8.96	78	18.40	34	8.02	62	14.62
계	270	31.62	48	5.62	136	15.93	132	15.46	58	18.50

항목별 남녀별	공부에 능률이 오른다		기 타		무 응 답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	12	2.79	20	4.65	16	3.72	430	100
남 자	18	4.25	22	5.19	22	5.19	424	100
계	30	3.51	42	4.92	38	4.45	854	100

(2) 여가활동이 도움을 안 주는 이유

표 18. 만일 여가활동이 도움을 주지 않는다면 어떠한 면에 도움이 되지 않습니까?

항목별 남녀별	공부에 지장을 준다		시간을 낭비한다		돈이 많이 든다		활동에 기쁨을 못느낀다	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	68	15.81	94	21.86	96	22.33	48	11.16
남 자	64	15.09	100	23.58	92	21.70	70	16.51
계	132	15.46	194	22.72	188	22.01	118	13.82

항목별 남녀별	흥미가 없다		기 타		무 응 답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	14	3.26	48	11.16	62	14.42	430	100
남 자	22	5.19	32	7.55	44	10.38	424	100
계	36	4.22	80	9.37	106	12.41	854	100

1) 전체적

「시간을 낭비한다」가 22.72%, 「돈이 많이 든다」가 22.01%로 많이 나타나며 「흥미가 없다」는 4.22%로 극히 적게 나타나고 있다.

2) 남녀별

남녀의 차이가 별로 없이 비슷하게 나타나고 있다.

5. 여가활동의 저해조건

1) 전체적

「시간여유가 없다」가 35.13%로 가장 많으며 「건강이 허락치 않는다」가 5.85%로 가장 적게 나타난다.

2) 남녀별

남녀가 비슷하게 나타나고 있다.

표 19. 당신이 하고 싶은 여가활동을 가장 방해하는 요인이 무엇이라고 생각하십니까?

항목별 남녀별	방법과 기술이 없다		시간 여유가 없다		건강이 허락치 않는다		기구, 시설이 없다	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	58	13.49	138	32.09	28	6.51	42	9.77
남 자	54	12.74	162	38.21	22	5.19	88	20.75
계	112	13.11	300	35.13	50	5.85	130	15.22

항목별 남녀별	부모님의 이해부족		무취미한 성격때문에		기 타		무 응 답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	70	16.28	44	10.23	44	10.23	6	1.40	430	100
남 자	30	7.08	28	6.60	36	8.49	4	0.94	424	100
계	100	11.7	72	8.43	80	9.37	10	1.17	854	100

6. 기 타

1) 여가에 가장 많이 하는일

(1) 전체적

「휴식, 사색」이 29.51%, 「라디오, TV, 음악감상」이 26.23%로 압도적으로 많다.

(2) 남녀별

남녀가 별 차이 없이 비슷하게 나타난다.

표 20. 당신은 하루 일과 중에서 학교의 수업시간과 수면시간과 식사시간을 제외한 어떠한 일에 가장 많이 쓰십니까?

항목별 남녀별	휴식·사색		독서		아르바이트		라디오, TV 음악감상		서어플활동		운동	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여자	148	34.42	44	10.23	10	2.33	106	24.65	8	1.86	10	2.33
남자	104	24.53	60	14.15	2	0.47	118	27.83	6	1.42	6	1.42
계	252	29.51	104	12.18	12	1.41	224	26.23	14	1.64	16	1.87

항목별 남녀별	취미 데이트		영화감상		다방		여행		산책		등산	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여자	30	6.98	4	0.93	2	0.47	12	2.79	8	1.86		
남자	40	9.43	4	0.94	4	0.94			16	3.77	6	1.42
계	70	8.20	8	0.94	6	0.70	12	1.41	24	2.81	6	0.70

항목별 남녀별	장기, 바둑		당구		대포질		노래 부르기		정월 가꾸기		무응답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여자	2	0.47			4	0.93	32	7.44	6	1.40	4	0.93	430	100
남자	8	1.89	10	2.36	20	4.72	20	4.72					424	100
계	10	1.17	10	1.17	24	2.81	52	6.09	6	0.70	4	0.47	854	100

2) 연습 복습시간

표 21. 당신은 학교의 수업에 대비하기 위해서 하루 평균 얼마만한 시간을 연습·복습에 사용하십니까?

항목별 남녀별	1시간 미만		1:00~1:59		2:00~2:59		3:00~3:59		4:00~4:59	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여자	208	48.37	94	21.86	52	12.09	20	4.65	6	1.40
남자	170	40.09	92	21.70	56	13.21	50	11.79	24	5.66
계	378	44.26	186	21.78	108	12.65	70	8.2	30	3.51

항목별 남녀별	5:00~5:59		6:00 이상		무응답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여자	6	1.40	14	3.26	30	6.98	430	100
남자	6	1.42			26	6.13	424	100
계	12	1.41	14	1.64	56	6.56	854	100

(1) 전체적

「1시간 미만」이 44.26%로 가장 많고 시간이 많아짐에 따라 차츰 줄어들고 있다.

(2) 남녀별: 남녀의 차이가 별로 없고 비슷한 경향을 나타낸다.

3) 주당 아르바이트를 하는 날자

표 22. 당신이 아르바이트를 하고 있다면 일주일에 몇일간이나 하십니까?
(비아르바이트 학생은 응답불요)

항목별 남녀별	1 일		2 일		3 일		4 일		5 일	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	18	4.19	4	0.93	4	0.93	6	1.40	6	1.40
남 자	10	2.36	6	1.42	16	3.77	4	0.94	8	1.89
계	28	3.28	10	1.17	20	2.34	10	1.17	14	1.64

항목별 남녀별	6 일		7 일		무 응 답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	10	2.33	6	1.40	376	87.44	430	100
남 자	16	3.77	14	3.30	350	82.55	424	100
계	26	3.04	20	2.34	726	85.01	854	100

(1) 전체적

아르바이트를 하는 학생이 15%로 적은편이며 「무응답」은 85.01%로 비아르바이트 학생이다.

(2) 남녀별: 차이가 별로 없다.

4) 하루에 아르바이트 하는 시간

표 23. 당신이 하고 있는 아르바이트는 하루에 몇 시간쯤 하십니까?

항목별 남녀별	1:00 미만		1:00~1:59		2:00~2:59		3:00~3:59	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	28	6.51	20	4.65	12	2.79	8	1.86
남 자	12	2.83	32	7.55	22	5.19	8	1.89
계	40	4.68	52	6.09	34	3.98	16	1.87

항목별 남녀별	4:00~4:59		5:00 이상		무 응 답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	2	0.47	2	0.47	358	83.26	430	100
남 자	2	0.48	10	2.36	338	79.72	424	100
계	4	0.47	12	1.41	698	81.73	854	100

(1) 전체적

「1:00~1:59」이 6.09%로 가장 많은 편이며 「무응답」 81.73%는 비아르바이트 학생이다.

(2) 남녀별: 큰 차이 없이 비슷하다.

5) 여가활동에 쓰는 한달 비용

표 24. 당신이 한달간 잡비 중에서 여가활동(극장, 다방, 데이트, 등산 등)에 쓰는 비용은 한달에 얼마나 됩니까?

항목별 남녀별	1,000 미만		1,000~2,000		2,000~3,000		3,000~4,000	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	60	13.95	52	12.09	64	14.88	48	11.16
남 자	34	8.02	36	8.49	48	11.32	32	7.55
계	94	11.01	88	10.30	112	13.11	80	9.37

항목별 남녀별	4,000~5,000		5,000~6,000		6,000~7,000		7,000~8,000	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	50	11.63	30	6.98	18	4.19	18	4.19
남 자	54	12.74	36	8.49	24	5.66	26	6.13
계	104	12.18	66	7.73	42	4.92	44	5.15

항목별 남녀별	8,000~9,000		9,000~10000		10,000 이상		무 응 답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	6	1.40	18	4.19	44	10.23	22	5.12	430	100
남 자	12	2.83	22	5.19	72	16.98	28	6.60	424	100
계	18	2.11	40	4.68	116	13.58	50	5.85	854	100

(1) 전체적

「10,000 이상」이 13.58%, 「2,000~3,000」이 13.11%로 가장 많다.

(2) 남녀별: 4,000까지는 여자가 많으며 5,000 이상은 남자가 여자보다 많이 나타난다.

6) 돈이 가장 많이 드는 여가 활동

(1) 전체적

「여행」 23.89%, 「남녀교제」 14.75%의 순으로 많다.

(2) 남녀별

여자는 「여행」, 「영화구경」, 「피크닉, 등산」 순으로 많고 남자는 「친구와 술」, 「남녀교제」, 「여행」 순으로 많이 나타난다.

표 25. 당신은 돈이 가장 많이 드는 여가활동은 어떠한 것입니까?

항목별 남녀별	피크닉 등산		남녀교제		여 행		영화구경		친구와 술		다방·당구	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	64	14.88	38	8.83	134	31.61	74	17.21	16	3.72	8	1.86
남 자	30	7.08	88	20.75	70	16.51	20	4.72	102	24.06	28	6.60
계	94	11.01	126	14.75	204	23.89	94	11.01	118	13.82	36	4.22

항목별 남녀별	화투놀이		사진촬영		여가용구		무 응 답		계	
	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%	인원	%
여 자	10	2.33	20	4.65	54	12.56	12	2.79	430	100
남 자	14	3.30	12	2.83	20	4.72	40	9.43	424	100
계	24	2.81	32	3.75	74	8.67	52	6.09	854	100

V. 結 論

전문학생들의 여가 利用 실태를 조사하여 보았다. 날로 늘어나는 여가를 어떻게 利用하느냐 하는 問題는 靑少年의 건전한 生活과 직결이 되며 地域사회와 國家的인 면에서도 意義가 있다고 보겠다.

여가를 선용함으로써 오늘의 피로와 不安을 풀고 내일의 生活에 희망과 보람을 갖고 재창조할 수 있는 生活이 되도록 유도를 했으면 좋겠다.

1. 학교에서 수업이 없는 時間과 여가활동은 「휴식, 사색」, 「잡담」 등 소극적인 활동이 많음을 알 수 있다.

2. 방과 후의 여가활동은 「바로 집으로 간다」가 60.66%로 많으며 일부학생이 「영화, 음악감상」, 「공부독서」 등의 경향을 보인다.

3. 가정에서 취침 전까지의 여가활동은 「라디오, TV, 음악감상」과 「공부」를 하는 경향이 많다.

4. 토요일과 일요일의 여가활동은 「친구만남」이나 「라디오, TV」 등 정적이며 수동적인 활동이 많으며 적극적인 「스포츠활동」 등이 아쉽다.

5. 방학 중의 여가활동은 주로 고루 분포되어 있다.

6. 가장 즐거운 여가활동으로는 「여행」이 가장 많으며 「스포츠」와 「라디오, TV, 음악감상」 등이 다음을 찾아하며 남학생은 「여행」과 「스포츠」 등 적극적인 면이 있으며 여자는 「여행」과 「라디오, TV, 음악감상」 등 정적인 면으로 나타난다.

7. 여가활동에 대한 만족여부는 45.43%가 만족을 느끼는 편이며 남자가 훨씬 강하다.

8. 여가활동이 도움을 주는가?의 질문에는 57.85%가 도움을 준다고 나타난다.
9. 여가활동을 주는 이유로는 「기분전환」, 「여가를 유익하게 보낸다」, 「여러사람과의 친선」 등으로 나타난다.
10. 여가활동의 저해조건으로는 「시간여유가 없다」, 「기구, 시설이 없다」 등으로 나타난다.
11. 돈이 가장 많이 드는 여가활동으로는 「여행」, 「남녀교제」, 순이며 여자는 「여행」, 「영화구경」, 피크닉, 등산」 순으로 많고 남자는 「친구와 술」, 「남녀교제」, 「여행」 순으로 나타나 대조적이다.

參 考 文 獻

1. 金午仲, 都市大學生の 餘暇時間과 餘暇活動의 研究, 文學部 (1973)
2. 김여생, 全南大學生들의 餘暇活動에 關한 調査研究, 全南大學校 論文集, 20집 (1974)
3. Ben W. Miller, 美國에 있어서의 靑少年의 餘暇活動, 學校體育, 第一卷 第十號 (1966)
4. 江橋愼西, 郎レクリエーションの今後の 課題, 新體育, 第36卷 第1號 (1966)
5. 레크리에이션협회, 레크리에이션, 청림사 (1970)
6. 이정자, 잔호계와 비잔호계 여대생의 여가선용에 관한 비교연구, 광주서원전문학교 논문집, 3집, (1976)