

# 光州市 一部 物理治療室에 依賴된 患者에 對한 研究

物理治療科 專任講師 張 正 勳

## I. 緒 論

Krusen<sup>1</sup>은 “物理醫學이란 光線, 熱, 電氣 및 力學的 要素 等の 物理的 方法으로 疾病을 治療하는 醫學의 한 分野”라고 定意하였으며, 美國再活審議委員會는 “再活이란 可能的 最大限度까지 障礙者의 身體的·精神的·社會的·職業的 및 經濟的인 有用性을 回復시키는 일이다.”<sup>2</sup>라고 定意하였다. 이와 같이 物理醫學은 物理的인 方法으로 患者를 治療하고 再活시키는 것이 主目的이라고 볼 수 있다.<sup>3</sup>

物理治療行爲는 醫師에 依하여 物理治療士에게 格式에 맞는 書式으로 依賴되어 醫師와 物理治療士間에 充分한 相議를 거쳐 患者에게 正確한 治療를 科할 수 있어야 한다.<sup>5,6,8</sup> 이 書式을 處方箋이라고 하며, 여기에서 빼놓을 수 없는 것은 患者의 姓名, 年齡, 性別, 職業 等の 患者의 身上과 診斷名, 治療部位, 特別히 注意해야 할 事項들이다.<sup>5,7,8</sup>

著者는 物理治療室에 依賴되는 患者들을 調査·分析하여 봄으로써 物理治療를 利用하는 疾病 또는 障礙와 治療士가 患者에 對한 對備와 治療內容을 더욱 效果的으로 할 수 있도록 하는데 多小나마 參考資料가 되기 爲하여 本 研究를 試圖하여 보았다.

## II. 研究 目的

첫번째 目的은 依賴된 患者의 年齡과 性別을 調査分析함으로써 物理治療 利用 患者의 分布를 아는 데 있다,

두번째는 依賴된 患者의 處方箋을 發行한 臨床各科를 調査하여 各科의 物理治療 利用 頻度를 알아 본다.

세번째는 依賴된 患者의 診斷名을 檢討하여 物理治療 受惠 患者의 疾病 또는 障礙를 分析해 본다.

## III. 研究 方法

### 1. 調査對象

全羅南道 光州市 所在 二個 大學病院 및 一個 綜合病院

## 2. 調査資料

物理治療室에 依賴된 患者의 處方箋中 必要한 調査項目이 完全한 220件.

## 3. 調査項目

患者의 年齡·性別 및 物理治療를 받게 된 主診斷名.

## 4. 調査期間

1982年 1月부터 同年 12月까지 1年間.

# IV. 調査 結果

## 1. 物理治療 依賴 部署

物理治療를 依賴한 臨床各科를 調査해 본 바 整形外科에서 依賴된 것이 總 220件中 145件으로 全體의 65.91%를 차지하였다. 다음으로 神經外科, 內科, 一般外科, 耳鼻咽喉科 順이었으며, 小兒科와 神經精神科가 各 1件으로 全體의 0.46%를 차지하여 가장 적었는데 整形外科, 神經外科와 內科가 차지하는 比率이 全體의 91.81%인 202件으로 거의 대부분을 차지하였음을 알 수 있었다(Table 1).

Table 1. Classification of Clinical Department's Requests for P.T.\*

Department	No. of Px***	Percentage
Orthopedic surgery	145	65.91
Neurosurgery	34	15.45
Medicine	23	10.45
General surgery	13	5.91
E.N.T.**	3	1.36
Pediatry	1	0.46
Neuropsychiatry	1	0.46
Total	220	100.00

\* P.T.(Physical Therapy)    \*\* E.N.T.(Ear, Nose, and Throat)  
 \*\*\* Px(Prescription)

## 2. 依賴된 患者의 年齡 및 性別 分布

0歲부터 79歲까지 10年 單位로 나누어 調査하여 본 바 全體 依賴 220件 中에 30代가 22.27%인 49件으로 가장 많았으며 70代가 1.35%인 3件으로 가장 적었다.

性別은 男子가 全體의 69.55%인 153名으로 女子의 30.45%인 67名보다 2.3배가 높음을 알 수 있었다.

全體的으로 볼 때 20代부터 50代까지가 全體 依賴患者中70.45%인 155件으로 社會的인 活動이 많은 時期에 疾病이나 障礙를 받은은 家庭的으로나 社會的으로 큰 損失이라고 여겨진다(Table 2).

Table 2. Age and Sex distribution of Patients

Age group	Sex		Male		Female		Total	
	No. of patient		No.*	%**	No.	%	No.	%
0~9			8	3.64	8	3.64	16	7.28
10~19			21	9.55	11	5.00	32	14.55
20~29			33	15.00	13	5.91	46	20.91
30~39			38	17.27	11	5.00	49	22.27
40~49			27	12.27	10	4.54	37	16.81
50~59			19	8.64	4	1.82	23	10.46
60~69			6	2.73	8	3.64	14	6.37
70~79			1	0.45	2	0.90	3	1.35
Total			153	69.55	67	30.45	220	100

\* No.(Number) \*\* %(Percentage)

### 3. 疾病分類

依賴된 處方箋에 明記된 모든 患者의 診斷名을 國際疾病分類法<sup>10~12</sup>에 依하여 17個 群으로 大別하여 본 바 全體 220件 中 17番째 群인 事故, 中毒 및 暴力에 依한 것이 120件으로 54.55%를 차지하였으며, 筋骨格系 및 結合組織의 疾病이 58件인 26.39%, 神經系와 呼吸系의 疾病이 各各 15件인 6.83%였다. 그러나 第Ⅱ, Ⅳ, Ⅹ, Ⅺ, ⅩⅤ, ⅩⅥ群은 1件도 없었다(Table 3).

第ⅩⅢ群과 第ⅩⅦ群이 全體의 80.94%인 178件을 차지하였으며, 이 두 群을 細分하여 本 結과 骨析이 70件으로 가장 많은 數直를 보였으며, 다음이 關節炎 15件, 椎間板脫出症 등의 順이었다(Table 4,5).

이것은 崔<sup>13</sup>의 産業 또는 交通事故로 因한 四肢障害, 背痛, 神經障害와 腦血管事故 順과 差異를 보였는데, 이는 社會生活이 前에 比해 豊足하여 物理治療를 利用하는 醫師나 患者가 增加되었기 때문이라고 여겨진다.

Table 3. Diseases classification according to ICD\*

Disease classification	Sex		Male		Femal		Total	
	No. of Patient		No.	%	No.	%	No.	%
I. Infectious and Parasitic Diseases			1	0.45	1	0.45	2	0.90
II. Neoplasms			1	0.45	1	0.45	2	0.90
III. Endocrine, Nutritional and Metabolic diseases and Immunity Disorders			1	0.45	—	—	1	0.45
IV. Diseases of Blood and Blood-forming Organs			—	—	—	—	—	—
V. Mental Disorders			1	0.45	—	—	1	0.45
VI. Diseases of the Nervous System and Sensory Organs			11	5.00	4	1.83	15	6.83
VII. Diseases of the Circulatory system			9	4.10	6	2.73	15	6.83
VIII. Diseases of the Respiratory System			2	0.90	—	—	2	0.90
IX. Diseases of the Digestive system			1	0.45	—	—	1	0.45
X. Diseases of the Genitourinary system			—	—	—	—	—	—
XI. Complications of pregnancy, child birth and Puerperium			—	—	—	—	—	—
XII. Diseases of the skin and Subcutaneous tissue			—	—	2	0.90	2	0.90
XIII. Diseases of the musculoskeletal system and Connective tissue			38	17.30	20	9.09	58	26.39
XIV. Congenital Anomalies			—	—	1	0.45	1	0.45
XV. Certain Conditions Originating in the perinatal period			—	—	—	—	—	—
XVI. Symptoms, Signs and Ill-defined conditions			—	—	—	—	—	—
XVII. Accidents, Poisonings, and Violence (Nature of Injury)			88	40.00	32	14.55	120	54.55
Total			153	69.55	67	30.45	220	100

\* ICD(International Classification of Diseases)

Table 4. Divides into Diseases of the Musculoskeletal system and Connective Tissue. (ICD\* No. 710~739)

Disease	Male	Female	Total	Percentage
Arthritis	10	5	15	25.86
Ankylosis	3	1	4	6.90
Spondylitis	3	2	5	8.62
Adhesion of Joint	2	0	2	3.45
Herniated Lumbar Disk	10	4	14	24.14
Avascular Necrosis(Bone)	3	1	4	6.90
Osteomyelitis	2	0	2	3.45
Frozen shoulder	3	4	7	12.07
Tennis Elbow	1	0	1	1.72
Sudeck's Atrophy	1	0	1	1.72
Entostosis	0	1	1	1.72
Spondylolisthesis	0	1	1	1.72
Hallux valgus	0	1	1	1.72
Total	38	20	58	100

ICD(International Classification of Diseases)

Table 5. Divides into Accidents, Poisonings, and Violence (ICD No. 800~999)

Disease	Male	Female	Total	Percentage
Fracture	55	15	70	58.34
Dislocation	3	1	4	3.33
Sprain	2	0	2	1.67
Hematoma(Brain)	2	2	4	3.33
Cb* Contusion	6	3	9	7.50
Open Wound(Laceration)	4	3	7	5.84
Contusion	3	3	6	5.00
Hemorrhage	0	1	1	0.83
Amputation	3	0	3	2.50
Spinal Cord Injury	1	0	1	0.83
Burn	9	3	12	10.00
Co intoxication	0	1	1	0.83
	88	32	120	100

\* Cb(Cerebral)

## V. 結 論

1982年 1月부터 同年 12月까지 全南 光州市 所在 2個 大學病院과 1個 綜合病院에서 物理治療室에 依賴된 處方箋 220例를 調査·分析한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 依賴部署別로는 整形外科가 65.91%로 가장 많았으며, 神經外科 15.45%, 內科 10.45%, 一般外科 5.91%, 耳鼻咽喉科가 1.36%였으며, 小兒科와 神經精神科가 各 0.46%로 가장 적었다.

2. 患者의 年齡別 分布는 30代가 22.27%, 20代가 20.91%, 40代가 16.81% 順이었으며, 70代가 1.35%로 가장 적었다.

3. 性別 分布는 男子가 69.55%로서 30.45%인 女子보다 越等히 많았다.

4. 患者의 疾病群을 檢討해 본 바 事故와 中毒에 依한 것이 54.55%, 筋骨格系 및 結合組織의 疾病이 26.37%로 全體 依賴患者의 大部分을 차지하였다.

5. 細分한 個別 疾病으로는 骨折이 가장 많은 數値를 보였으며, 다음이 關節炎, 椎間板脫出症 等の 順이었다.

## 參 考 文 獻

1. Frank H. Krusen; Handbook of physical Medicine and Rehabilitation, 27d Edition, W.B. Saunders Company, Pa., p.1. (1971)
2. 李在鶴; 韓國物理治療士의 養成 및 就業實態에 關한 研究, 醫學技術論集, 第12卷 1號, (1981).
3. Robert Shestack; Handbook of physical Therapy, 3rd Edition, Springer Publishing Co., New York, pp.3~8. (1977).
4. J.O. Wale; Tidy's Massage and Remedial Exercises, 11th Edition. John Wright & Sons LTD., Bristol (1963).
5. H.A. Rehabilitation Medicine, 4th Edition, Mosby Co., Saint Louis. pp.4~74. (1977).
6. Ann H. Downer; Physical Therapy Procedures, Charles C. Thomas Publisher, Il, pp.15~17. 1970.
7. The Physical Therapy Manual for Physicians, Iowa state Department of Health, Iowa, (1968).
8. R. Shestack, E.W. Ditto; Physician's Physical Therapy Manual, Prentice-Hall INC., N.J., pp.16~17. (1964).
9. E.K. Huffman; Medical Record Management, 6th Edition, Physicians' Record Co., pp. 289~290. (1972).
10. International Classification of Diseases, 8th Rev., Geneva, Switzerland, World Health Organization (1968).
11. International Classification of diseases, Vol. 1, Vol. 2, 1975 Revision, W.H.O., Geneva, (1977).
12. 崔世鏞; 膝關節 機能回復을 爲한 治療的 運動, 物理治療會紙, p.20, (1977).

## A Study of the Physical Therapy Patients requested to some hospitals in Gwangju

Chung-Hoon Chang

*Dept. of Physical Therapy  
Gwangju Health Junior College*

### >Abstract<

The study of the 220 physical therapy patients requested to the 2 medical college hospitals and 1 general hospital in Gwangju have been investigated and analyzed during Jan. to Dec., 1982.

The results are as follows.

1. By the distribution of requested department, the highest case is Orthopedic Surgery (65.91%) and in sequence Neurosurgery(15.45%), Internal Medicine(10.45%), General Surgery(5.91%), Ear Nose Throat(1.36%), Pediatrics(0.46%), Neuropsychiatry(0.46%).
2. By the distribution of age group, it was the greatest in the thirties (22.27%), and twenties(20.91%), Forties(16.81%), and the lowest in the Seventies(1.35%).
3. In sex distinctions, male outnumbered female at the rate 2.3:1, 69.55%:30.45%.
4. On investigation of the systemic diseases, the most part are Injury and poisoning(54.55%) and Diseases of the musculoskeletal system and connective tissue(26.39%).
5. On Detailed classification of Diseases, the greatest is Fractures, and the next is Arthritis, Herniated Lumbar Disk.